

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Владимировская СОШ» Ю.М.Лазько
Приказ № 23 от 12.09.2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения Владимировская
средняя общеобразовательная школа

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения Владимировская средняя общеобразовательная школа (далее –Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12. 2010г. № 189; Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897; Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 года № 1089; приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312»; Устава Школы; Учебного плана Школы; Календарного учебного графика; Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной/внеучебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком, который определяет чередование учебной деятельности

(урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования (каникул), составляется по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года, четвертей (полугодий); сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся и с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия), между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход). Таким образом, во 2-9 классах аттестация осуществляется в конце каждой четверти, в 10-11 классах - в конце каждого полугодия. В 1 классе текущий контроль в течение учебного года осуществляется в виде контроля (К- качественное усвоение, НК умение не освоено) и фиксируется в листах достижений учащегося по всем предметам учебного плана без фиксации достижений учащихся в виде отметок по пятибалльной шкале. На момент окончания учебного года осуществляется на основе накопленной оценки, зафиксированной в листах достижений, по всем предметам учебного плана.

2.3. В Школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (воскресенье).

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней (1-8,10 классы) и не менее 26 календарных дней (9,11 классы), летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану Школы.

2.6. Расписание составляется в соответствии с требованиями СанПин.

2.7. Начало учебных занятий в - в 8.30 ч.

2.8. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается календарным учебным графиком. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение недели должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 21 урок в неделю;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 26 уроков в неделю;
- для обучающихся 5 -х классов - не более 32 уроков в неделю;
- для обучающихся 6 -х классов - не более 33 уроков в неделю;
- для обучающихся 7 -х классов - не более 35 уроков в неделю;
- для обучающихся 8-9 -х классов - не более 36 уроков в неделю;
- для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 37 уроков в неделю.

2.9. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут. Для обучающихся 1 классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения, который определен календарным учебным графиком.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет в школьной столовой.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи.

3.3. Режим питания обучающихся определяется календарным учебным графиком.

4. Режим занятий объединений дополнительного образования детей, занятий внеурочной деятельности обучающихся

4.1. Занятия объединений дополнительного образования детей, спортивные секции, клубы по интересам и другие учебные занятия в рамках внеурочной деятельности обучающихся, посещаемые учащимися на добровольной основе в общем объеме не более 10 часов в неделю, проводятся ежедневно с понедельника по субботу.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189.

4.4. Режим занятий объединений дополнительного образования детей, внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея, в котором ответственность за жизнь и безопасность обучающихся возлагается на сопровождающих лиц.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе),

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни

6.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися Школы в связи с неблагоприятными погодными условиями.

6.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня: 1-4 класс: - 32С и ниже, для 5-11 классов: -35С и ниже.

6.3 Активированные дни деятельности школы регламентируются соответствующими локальными актами.

6.4 Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.